

Kat in 't nauw

Beste Barbara,

Het gaat niet goed met ons bouwbedrijf. De crisis heeft fikse klappen uitgedeeld: een deel van het personeel staat op straat, grote bouwplannen zijn in de ijskast gezet, en een deel van de investeerders heeft zich teruggetrokken. Op het secretariaat zijn we nog voltallig, maar dat gaat veranderen. Voor het einde van het jaar moeten er drie van de vijf uit, zijn de geruchten.

Nu hoorde ik laatst dat ons bedrijf een verbouwing verzorgt aan het huis van de wethouder, voor een 'vriendenprijs', met als reden dat

Beste Sylvia,

Wat een toestand. Het bedrijf lijkt inderdaad een kat in het nauw geworden; personeel dat op straat komt te staan, bouwplannen die (voorlopig) niet doorgaan, investeerders die zich terugtrekken, en je eigen baan die mogelijk op het spel staat. En naast deze veranderingen en onzekerheden, heb je het gevoel te moeten liegen over de ware situatie waarin het bedrijf verkeert. Dat is geen gemakkelijk pakket waarin jij je bevindt. En dan te bedenken dat de crisis nog niet voorbij is!

Er lijkt hier sprake van een loyaliteitsconflict. Enerzijds de loyaliteit naar de directie en het bedrijf en anderzijds de loyaliteit naar jezelf toe. Tot hoe ver wil je gaan, waar ligt het punt waarop je het niet meer aan jezelf kunt verkopen en voelt het simpelweg niet goed meer? Of keert het tij nog? Vervelend als de schoen begint te wringen, maar zeker zo lastig is de vraag: 'Waar ligt mijn grens?'. Een voorbeeld over een kikker:

als je een kikker in een pan met water doet en het water langzaam verhit tot het kookpunt, blijft zij zitten en gaat dood. Wanneer je een kikker in een pan met kokend water gooit, schrikt zij en springt eruit. Bij mensen werkt dit vaak hetzelfde. Wanneer we plotseling in een onprettige situatie komen, dan maken we dat we wegkomen. Zitten we in een situatie die steeds wat onprettiger wordt, dan verleggen we onze grenzen stukje bij beetje. We blijven dan vaak langer zitten dan goed voor ons is.

Het feit, Sylvia, dat je schrijft dat 'het verbloemen' je te ver gaat, vraagt om verdere actie. Hier volgen een aantal stappen die je kunt zetten om je situatie te bekijken, waardoor je tot vervolgstappen

we dan verzekerd zijn van een opdracht binnen de gemeente! Op het secretariaat zijn we geïnstrueerd om - als er (potentiële) klanten bellen - 'rooskleurige' verhalen op te hangen over projecten, die er waarschijnlijk niet gaan komen. Dit verbloemen heeft bij mij de bij-smaak van liegen. Het bedrijf lijkt een kat in het nauw geworden. Ik werk hier nu veertien jaar, en altijd met veel plezier, en ik voel me nog steeds loyaal naar de directie toe, maar dit gaat me toch te ver. Wat moet ik doen?

Sylvia

kunt komen die bij jou passen en nodig zijn om je prettiger te voelen. Dit kan bijvoorbeeld zijn, dat je blijft zitten waar je zit, dat je jouw gevoel steeds te moeten liegen bespreekbaar maakt met de directie, of dat je bedenkt wat voor jou de mogelijkheden buiten het bedrijf zijn.

Praat met verschillenden mensen buiten je bedrijf, met kinderen, met ouderen, met mannen, met vrouwen. **Observeer** de reacties, incasseer, ga er niet op in of tegenin, maar neem de informatie tot je. **Bemerk** je gevoel en je gedachten. Voel je herkenning, voel je opluchting, of juist weerstand en boosheid? Welke gedachten komen in je op? 'Dit duurt vast niet meer zo lang, het wordt vast wel beter, ik heb een goede band met de directie, zijn er eigenlijk wel andere banen, misschien stel ik me aan, het trekt vast wel weer aan.' Let er hierbij op dat de gedachten vaak dominanter zijn dan het gevoel, dus luister goed naar je gevoel. **Onderzoek** de mogelijkheden. Je werkt er 14 jaar; wat was de reden om hier te gaan werken, wat vond je zo leuk in het begin, past dit nog bij jou zoals jij nu bent en zoals het bedrijf zich heeft ontwikkeld?

Luister naar je gevoel, dan hebt je meestal het antwoord op je vraag! <

Heb je een vraag, zit je met een dilemma, of loop je tegen een ander probleem aan op de werkvloer? Stuur een e-mail naar de redactie: mbloemheuvel@kluwer.nl of vbot@kluwer.nl. Wie weet vind je het antwoord/advies terug in deze rubriek. Als je niet wilt dat je naam in het blad wordt genoemd, zet dat er dan wel even bij!

OPLOSSING TEST SPELLING- EN TAALTIPS VAN PAGINA 28

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| 1. a. accommodatie | 6. c. bh'tje |
| 2. a. acclimatiseren | 7. a. cakeje |
| 3. a. alice-in-wonderlandsyndroom | 8. a. de-individualiseren |
| 4. b. althans | 9. a. e-zine |
| 5. a. Benelux-land | 10. d. faillissement |



Barbara Schure is psycholoog, NLP Master Coach en Heartmath Licentiehoudster voor het Stress Reductie Programma en geregistreerd bij CRKBO als opleider. Informatie: www.mindtoday.nl.