

.....het is goed zoals het is als we bij elkaar zijn."

"En nu is het juist deze vriendin die mij uitnodigde samen de hart-energie week in Lotlorien te gaan beleven.

Beiden wisten we meteen dat we iets bijzonders gingen doen. Het was nog niet concreet en we begonnen te twijfelen...

Toen zeiden we tegen elkaar .....we blijven bij ons eerste gevoel..... het is goed!"

"Nog steeds vind ik het moeilijk om in woorden weer te geven wat deze week voor mij heeft betekend.

Ik ging zonder doel de week in, gewoon onbevangen met het idee alles te ervaren zonder vooroordeel of ingevulde denkdingen."

"We kwamen aan en we hebben eerst even stil in de auto gezeten.

Hier waren we dan.....waar? waren we dan??

Binnen in het huis was het koud, zò koud!!

Later heb ik gedacht dat het huis ons hierdoor de kans heeft gegeven het onszelf te laten verwarmen."

"Zes mensen, vrouwen, in deze situatie nieuw voor elkaar.

Vanaf het eerste moment één.

Vrouwen met hun eigen bagage die niet in de hoek werd gezet om later uitgepakt te worden, nee we zetten onze tassen op tafel , heel voorzichtig, en hebben ze met veel tederheid uitgepakt.

Sommige vakken alleen, sommige vakken samen uitgespreid met de anderen .

Wat er ontstaat als je tijd hebt met ruimte en liefde vult mijn hele lichaam met ontzag, stilte, kracht, heimwee en moed..... om door te gaan."

"Hart coherentie zei mij niet zoveel , ik snapte het niet zo goed . Het leek me iets heel gewichtigs en ingewikkelds.

Maar het is heel eenvoudig en het is geweldig om te ervaren . Hart coherentie heeft voor mij een hele diepe betekenis gekregen en neem ik elke dag met me mee."

"Er zijn meer mensen in Centre Lotlorien en dat is juist fijn. Het gezamenlijk eten is fantastisch.

Alles gaat er heerlijk rustig, vredig, aan toe en nodigt je uit om meteen jezelf te kunnen zijn."

"Vier vrouwen die zich hadden ingeschreven voor de hart- energieweek georganiseerd door Joke Jonkers en Barbara Schure. Twee fantastische vrouwen, zowel in de manier waarop zij hun "werk" doen als persoonlijk.

Door de ontvangst van Barbara en Joke konden we rustig acclimatiseren en thuis een beetje van ons af laten glijden."

"Het programma startte meteen de eerste avond en toen voelden we al iets van Yes! Terwijl we nog niet wisten van.....

De vrijheid, de liefde, de ruimte, de beweging, de stilte, de tranen, nog meer tranen, de lach hier doorheen, de slappe lach, de wijze mensen, Lucas , het hart-toetje van Fredy, het winkeltje, de verhalen, de wandelingen, de bron, de opdrachten, de afwisseling, de muziek voor de marters, het kampvuur, de filmavondjes, de ochtendgym en yoga, de hart-coherentie, de picknick mét wijn, het atelier..... Joke en Barbara....., alles heeft mij geraakt en in beweging gezet."

"Deze week is een groter kado aan mijzelf dan ik ooit had kunnen bedenken...

Met niets meer op reis gegaan dan alleen het vertrouwen.... en met een dierbare schat in mij thuisgekomen."

"Op de terug weg realiseerde ik mij dat ik als ik deze week zou kunnen doorgeven aan andere mensen ik dat heel graag zou willen ..... maar hoe???

Het enige concrete dat ik weet is, dat als de hart-energie week op je pad komt mijn advies zou zijn: GAAN!!!!"

Lieve hart groet, Els